



**UNAH-CURLA**  
CENTRO UNIVERSITARIO REGIONAL  
DEL LITORAL ATLÁNTICO



PROYECTO: DISEÑO Y CONSTRUCCIÓN DE  
SENDERO Y MIRADOR “EL JILGUERO”

Comunidad de Monte Verde,  
San Francisco De Opalaca, Intibucá.

Presentado por:

Carmen Alexa Pérez Casco

Nahomy Sarahí Brizo Trejo

Levy Tobías Rivera

Marzo, 2022

# ÍNDICE

I. INTRODUCCIÓN .....	3
II. OBJETIVOS .....	4
III. CARACTERIZACIÓN GENERAL .....	5
IV. SENDERO .....	7
V. MIRADOR TURÍSTICO .....	8
VI. ÁREA DE ACAMPAR .....	10
VII. NORMAS Y REGLAS .....	10
VIII. ACTIVIDADES PERMITIDAS .....	11
XII. SUGERENCIAS .....	15
XIII. BIBLIOGRAFÍA .....	16

## I. INTRODUCCIÓN

El diseño y construcción de miradores turísticos consiste inicialmente, en encontrar lugares idóneos para apreciar ciertos puntos en específico, ya sea un área con asentamientos humanos o un recurso natural como montañas, ríos, valles o llanuras. Los miradores permiten disfrutar de las mejores vistas de un lugar y tener contacto con la naturaleza, como es el caso del mirador en la comunidad de Monte Verde. Existen algunos puntos donde las personas disfrutan de la vista, pero estos lugares no tienen las condiciones necesarias para apreciar el paisaje a totalidad y disfrutar amigablemente con el entorno natural. Por ello deben adecuarse y equiparlo con mejoras, si fuese necesario.

Este trabajo se presenta como: el resultado del diseño de un Mirador turístico, la modificación y mejoramiento del sendero que conduce a este, en la comunidad de Monte Verde, San Francisco de Opalaca, Intibucá, bajo la modalidad de diseño rústico, buscando crear espacios de encuentro social y recreativos para la comunidad de Opalaca en general y para todas aquellas personas que lleguen en condición de visitantes o turistas, permitiendo a través de este trabajo que las personas puedan estar en contacto amigable y sostenible con la naturaleza, disfrutar de su riqueza paisajística y natural.

## **II. OBJETIVOS**

1. Construir un mirador turístico en un punto estratégico en Monte Verde para uso de la comunidad en general y de visitantes que lleguen al municipio.
2. Mejorar el sendero que conduce al mirador, para facilitar el acceso y el tránsito de personas que lo utilizan por asuntos de trabajo, motivándolos a la vez, a dar seguimiento a las mejoras de los caminos que utilizan con frecuencia para desplazarse.
3. Acondicionar un espacio apto para acampar en el área del mirador y así darle más diversidad a las actividades que se pueden realizar.
4. Fomentar el respeto de la flora y la fauna del municipio, a través de un sitio donde se pueda apreciar estos recursos y concientizar simultáneamente.

### **III. CARACTERIZACIÓN GENERAL**

#### **a. Información del proyecto**

2. Nombre del proyecto: Diseño y construcción del mirador turístico “El Jilguero” y mejoramiento del sendero en la comunidad de Monte Verde.
3. Aspectos generales.
  - a. Nombre de la comunidad involucrada: Monte Verde
  - b. Nombre del municipio: San Francisco de Opalaca.
  - c. Departamento: Intibucá
  - d. Número de habitantes: 13,072 habitantes.
  - e. Localización exacta: 14°34'59.99" N, 88°18'0" W
  - f. Acceso al municipio:

San Francisco de Opalaca es un municipio que se encuentra al norte del departamento de Intibucá (Plan de Desarrollo Municipal San Francisco de Opalaca, 2018), ubicado en la zona occidental de Honduras. Dicho municipio está conformado por treinta y seis comunidades, siendo su cabecera municipal la comunidad Monte Verde. Cuenta con Latitud: 14°34 '10'' al Norte, Longitud: 88°18' 17'' al Oeste, tiene una altura de 1477 metros sobre el nivel del mar. Su cuenca principal la representa el Río Zarco, proveniente de la comunidad de Plan de Barrios.

El municipio mantiene sus límites territoriales:

Al Norte: con el Municipio de San Francisco de Ojuera, Santa Bárbara.

Al Sur: con el Municipio de San Miguelito, San Juan y Yamaranguila Intibucá.

Al Este: con el Municipio de Intibucá.

Al Oeste: con el Municipio de Belén Lempira.

g. Acceso a la comunidad.

Se sale de la Esperanza por el desvío a Chiligatoro, al lado derecho de la cancha de fútbol Lempira; tomando la calle principal y cruzando el desvío a Chilingatoro se debe seguir hasta llegar a la comunidad de Azacualpa; posteriormente atravesar la comunidad de Monquecagua, se debe seguir por la carretera principal llegando a la siguiente comunidad que es Togopala, luego, se llega al primer puente Bailey del Río San José; se debe seguir por la carretera principal llegando a la comunidad de Ojo de Agua. Posteriormente es necesario pasar por el desvío a la Comunidad Piedra Rayada, y más adelante el desvío a la Comunidad Guansause, pronto habrá otro desvío a piedra Rayada, seguir derecho hasta la Comunidad San Lorenzo; se podrá ver el desvío a la comunidad Plan de Barrios; se llega al puente del Río Zarco, perteneciente a la comunidad de Santa Cruz, al igual que el siguiente puente del Río Negro; luego llegará a la comunidad de San Juan, podrá ver la iglesia en un pequeño Cerro, seguir la carretera principal, hasta llegar a la comunidad de Monte Verde.

h. Estado del acceso:

Bueno	
Malo	
Regular	

## IV. SENDERO

Los senderos son instalaciones que se encuentran habitualmente en las áreas naturales de todo el mundo. Su construcción ha evolucionado desde el simple corte de la vegetación para que pasen los visitantes a caminos sofisticados con suelo de madera, puentes de piedra, etc. Pero en pocas palabras, un sendero es un camino creado en un área natural que conecta dos o más puntos en un lugar y que las personas usan para conocer ciertos sitios de interés. (Sánchez, 2020)

Un sendero puede tener algunas funciones, de acuerdo a su construcción y al lugar donde está:

- Servir de acceso y paseo para visitantes.
- Trasladarse de un lugar a otro (de una comunidad a otra)
- Servir de vía de tránsito para las personas que se movilizan por trabajo.
- Un área para desarrollar actividades físicas y educativas.

Los senderos turísticos están considerados como una ruta o un camino que puede estar señalizado o no, por el cual transitan las personas por lo general con el objetivo de atravesar y conocer el medio natural y cultural de un sector o comunidad en específico. (Sánchez, 2020)

En la comunidad de Monte Verde se identificó un sendero que es utilizado por los pobladores locales para trasladarse hacia sus propiedades y como vía de acceso a otras comunidades cercanas. La entrada principal del sendero está en el barrio Las Tejeras y se extiende por diferentes terrenos hacia la parte alta de la montaña. Debido a que el sendero ya estaba previamente diseñado, se trabajó en la ampliación, mejoramiento y adecuación del terreno, para lo cual se desarrollaron las siguientes actividades:

- 1) Recorrido para medir la distancia entre los puntos establecidos como inicio y final del sendero a trabajar.
  - Evaluar la ruta más accesible para las personas y que requiera menos esfuerzo.
  - Se utilizó GPS, pero se puede utilizar una cinta métrica larga o aplicaciones de celular como Podómetro, Medidor de distancia, etc.
  - Identificar las áreas que requieren más trabajo y mejoras puntuales.
- 2) Delimitación del área necesaria para la ampliación
  - a. Marcar con estacas los lados del sendero.
  - b. Medir cada 2 metros de distancia a lo largo del sendero.
- 3) Ampliación del ancho del sendero
  - a. Medir mínimo 80 centímetros y máximo 2 metros, pero en el sendero identificado se evitó hacer la ampliación con la medida exacta, porque hay plantaciones de café en gran parte del terreno.
- 4) Mejoramiento del terreno

- a. Se escarba para bajar las inclinaciones del suelo.
  - b. Se quitan piedras y raíces, siempre y cuando no dañen plantas que estén cerca.
  - c. Construcción de graditas o escalones en las partes con mayor inclinación.
  - d. Colocar troncos si hay algún desagüe o corriente de agua.
  - e. Construir drenajes evacuar el agua del sendero.
  - f. Compactar el suelo.
- 5) Cubrir con hojarasca:
- a. Se cubrió el sendero con hojarasca, sobre todo las partes donde se escarbó, porque así se evita que con la lluvia y el tránsito de personas se lave o erosione el suelo.
- 6) Señalización del sendero
- a. Elaboración y colocación de un rótulo principal que indica la distancia del sendero desde su entrada principal.
  - b. Elaboración y colocación de indicaciones (flechas y mensajes de concientización para no dejar basura).

## **V. MIRADOR TURÍSTICO**

Un mirador es aquel lugar donde se puede percibir el paisaje o parte del mismo, normalmente suelen ser lugares que están a una altura superior a la zona o paisaje que se quiere ver. Los miradores hacen que la experiencia directa esté determinada a la contemplación visual, es decir ver el paisaje y el entorno desde un punto fijo. (Taboada, 2021)

Los miradores turísticos, normalmente son visitados por turistas o visitantes que lleguen o transitan por un lugar, sin embargo, no todas las comunidades tienen un mirador, por lo que cuando hay uno se vuelve interesante y también es visitado por personas locales.

En Monte Verde se identificó un punto estratégico para apreciar la comunidad misma y el paisaje al sur del municipio de San Francisco de Opalaca, sus cordilleras y asentamientos de personas que se alcanzan a ver.

Para la construcción del mirador se realizaron diferentes actividades:

- 1) Reconocimiento del área autorizada para delimitarla.
- 2) Limpieza del terreno
- 3) Delimitación del perímetro.
- 4) Diseño del mirador de acuerdo al terreno y al espacio.
  - a. Se trabajó en un croquis para tener una mejor distribución del espacio destinado para el mirador.
  - b. Se definió las estructuras que se construirían.



- 5) Hacer hoyos en el perímetro para la construcción de una cerca y para la base de la plataforma de madera.
- 6) Construcción de la cerca
  - a. Postes enterrados a 30cm de profundidad
  - b. 3 líneas de madera clavadas en las bases
- 7) Construcción de una plataforma con barandales
  - a. Colocar las bases y el piso
  - b. Construcción de la baranda de seguridad
- 8) Colocación de señales e indicaciones.

N°	Materiales	Cantidad	Costo por unidad	Costo total
1	Madera	680 pies tablares	L. 5.00	L.3,400.00
2	Clavos (2", 3",4"y 5")	12 libras	L. 30.00	L. 360.00
3	Arena	2 sacos	ninguno	ninguno
4	Cemento	1 bolsa	L. 245.00	L.245.00
5	Pintura	1 cuarto de galón	L. 132.00	L.132.00
				L. 4,137.00

**Estructuras realizadas en el espacio que comprende el mirador.**

- 1 plataforma de madera con barandales de seguridad y gradas.
- Cerca de delimitación del mirador
- 1 palapa
- 1 mesa con bancas
- Área de acampar
- Área de fogata

## **VI. ÁREA DE ACAMPAR**

Un área de acampar es un lugar ubicado mayormente en áreas naturales, adecuado para instalar tiendas o casitas de campaña que proporcionan un espacio para dormir. Además, cuentan con un espacio definido para hacer fogata, que es una actividad que se vuelve sumamente necesaria a la hora de acampar en espacios naturales ya que se debe pasar la noche en el lugar. Algunas áreas de acampar se establecen en sitios estratégicos y llamativos, ya sea para ver un paisaje o por el contacto con la flora y fauna de un lugar.

Debido a las condiciones y el espacio que proporcionaba el mirador en Monte Verde, se construyó y adecuó un área especialmente para acampar, distribuida estratégicamente en dentro del perímetro establecido.

Para ello fue necesario:

- 1) Limpiar y escarbar las 2 áreas elegidas
  - a. Delimitación de los espacios necesarios
  - b. Quitar raíces y piedras
- 2) Rellenar y nivelar el suelo para que esté lo más plano posible.
  - a. Colocar troncos y estacas para crear una barrera que permita rellenar y que la tierra se compacte.
- 3) Colocación de rótulos y señales.

## **VII. NORMAS Y REGLAS**

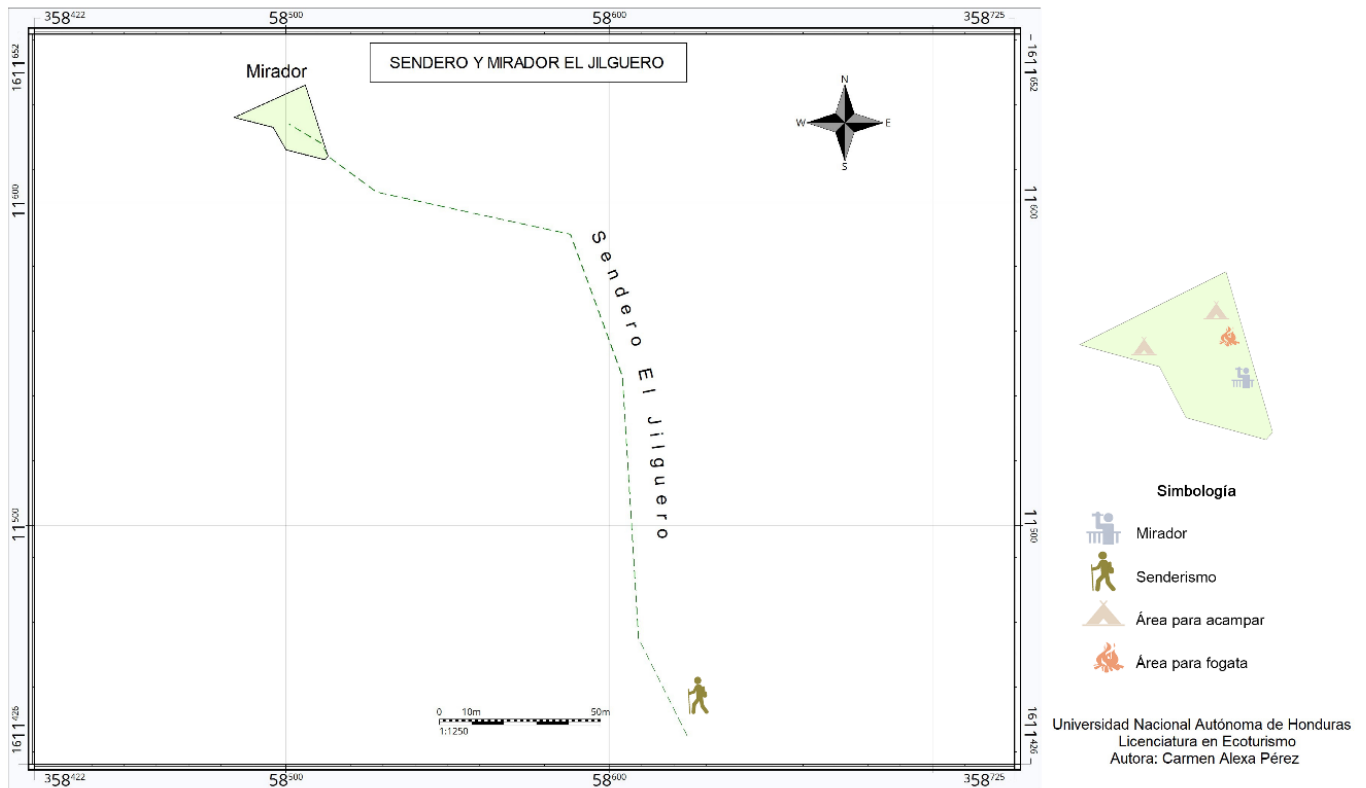
- No dañar la flora o fauna del área.
- Prohibido el consumo de alcohol en la zona.
- Recuerda recoger tu basura y traer de vuelta todas tus pertenencias. No dejes nada
- No subirse en las barandas del mirador y del perímetro.
- Prohibido brincar en la plataforma.
- No se permite la extracción de plantas ni animales.
- No se permite rayar las bancas o cerca.
- Prohibido hacer fogata en otra área que no sea la ya establecida.
- No apto para meter bicicletas ni motos.
- No tocar ni llevarse nada.
- Evita tocar y dar de comer a los animales.

## VIII. ACTIVIDADES PERMITIDAS

- Senderismo
- Acampada
- Fogata
- Observación de flora y fauna
- Recorridos guiados por la montaña
- Recorridos auto guiados por la montaña
- Fotografía

## IX. MAPA DEL SENDERO Y MIRADOR.

El sendero trabajado tiene una distancia de 300m desde la entrada principal hasta el mirador turístico, el área del mirador es de 300 m<sup>2</sup>



## X. SEÑALIZACIONES:



## XI. RESULTADOS





## **XII. SUGERENCIAS**

1. Barnizar la madera (rótulos, plataforma, bancas y las cerquitas) para su protección y más años de vida.
2. Agregar dos reglas de soporte en la plataforma para una mayor estabilidad.
3. Colocar dos rótulos más de llevar su basura:
  - a. En la entrada del sendero.
  - b. En la entrada del mirador.
4. Colocar una pequeña baranda o apoyo la escalera de laja.
5. Mejorar la parte inclinada del sendero creando escalones alargados.
6. Colocar letrero de BIENVENIDOS en la entrada del mirador.
7. Construir al lado del área de la fogata y la cerca, una pequeña estructura para colocar la leña.
8. Construir más drenajes a los costados del sendero para evitar que se erosione a causa del agua.

### **Largo plazo Actividades:**

1. Colocar un Canopy.
2. Agregar escalado en el Barranco.
3. Instalar pequeña fuente de agua.
4. Agregar uno o dos pequeños baños

### **XIII. BIBLIOGRAFÍA**

Harrison, R. R. (s.f.). *Manual de Identificación y Construcción de Áreas de Camping*.

Sánchez, E. L. (10 de agosto de 2020). *Entornoturístico*. Obtenido de <https://www.entornoturistico.com/que-son-los-senderos-turisticos/#:~:text=Los%20senderos%20tur%C3%ADsticos%20est%C3%A1%20considerados,sector%20o%20comunidad%20en%20espec%C3%ADfico>.

Taboada, J. (2021). *TYSMAG*. Obtenido de <https://tysmagazine.com/miradores-los-ojos-del-paisaje/>